

ملحق رقم (1)

مقياس العرض الذاتي عبر الإنترنت

Scale Online self-presentation

**التعليمات:** أرجو أن تقرأ كل فقرة بنمّعن، حدد رقم من 1 إلى 5 ، لتشير إلى إي مدى تنطبق عليك تلك الفقرة. هذا الاستبانة لغرض البحث العلمي فقط.

م	الفقرات	تنطبق تمامًا	تنطبق غالبًا	تنطبق أحيانًا	لا تنطبق	لا تنطبق أبدًا
1	أهدر الكثير من الوقت والطاقة في نشر محتوى على الإنترنت	5	4	3	2	1
2	من المهم بالنسبة لي أن ن تتلقى مشاركاتي العديد من الإعجابات و / أو التعليقات	5	4	3	2	1
3	أحذف المنشورات على وسائل التواصل الاجتماعي التي لا تتلقى إعجابات و / أو تعليقات كافية	5	4	3	2	1
4	من المهم بالنسبة لي أن يكون لدي الكثير من المتابعين والأصدقاء على وسائل التواصل الاجتماعي	5	4	3	2	1
5	أقوم بتنقيح وتعديل صوري لتبدو أفضل قبل أن أنشرها على وسائل التواصل الاجتماعي	5	4	3	2	1
6	ما ينشره الآخرون على وسائل التواصل الاجتماعي من (الصور / تحديثات الحالة / القصص) يجعلني أشعر برضا أقل عن نفسي وعن حياتي	5	4	3	2	1
7	اهتم بشكل كبير بردود التي أحصل عليها لما أنشره (الصور / تحديثات الحالة / القصص)	5	4	3	2	1

## ملحق رقم (2)

## مقياس التعرض للتحرش السيبراني

## Exposure to Cyber-Harassment Scale

هل تعرضت لأي من السلوكيات المضايقة التالية عبر الإنترنت؟

الرقم	الفقرات	ابدا	نادرا	احيانا	غالبا	دائما
1	تلقي رسائل تهديدية مكتوبة	0	1	2	3	4
2	تلقي صور أو فيديوهات غير لائقة	0	1	2	3	4
3	الحصول على معلوماتك الخاصة بدون إذن من خلال اختراق حساباتك الإلكترونية	0	1	2	3	4
4	كشف معلوماتك الشخصية للآخرين	0	1	2	3	4
5	تغيير و / أو الاستيلاء على هويتك الإلكترونية	0	1	2	3	4
6	محاولة تعطيل هاتفك المحمول أو جهاز الحاسوب أو أي جهاز إلكتروني آخر	0	1	2	3	4
7	تشوه سمعتك من خلال نشر شائعات عنك عبر منصات التواصل الاجتماعي	0	1	2	3	4
8	استقبال الرسائل المهينة وغير المناسبة	0	1	2	3	4
9	التعرض للمراقبة عبر حسابك على الإنترنت	0	1	2	3	4
10	التهديد بفضح معلوماتك الخاصة أو نشر صورتك على المواقع أو منصات التواصل الاجتماعي	0	1	2	3	4